

**UISP Lega Nazionale
Atletica Leggera**

**56° CAMPIONATO
NAZIONALE
INDIVIDUALI E DI SOCIETA'
UISP 2010
DI ATLETICA LEGGERA**

IMPORTANTE: le attività ludico-motorie di Domenica 6 giugno subiranno variazioni che verranno comunicati il giorno della manifestazione.

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Versione definitiva del 31/01/2010 - a cura di Christian Mainini (UFFICIALE TECNICO)

*Carpi (MO), Stadio "Dorando Pietri" 5 e 6 giugno 2010
Via Nuova Ponente, 30/a – Carpi (MO)*

La Lega Nazionale UISP di Atletica Leggera indice i Campionati Nazionali individuali e di Società maschili e femminili di Atletica Leggera su pista per le categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti, Amatori e la Rassegna Nazionale di triathlon categoria Ragazzi-Ragazze e Individuale Esordienti-Pulcini.

La manifestazione, organizzata da "La Patria Carpi 1879" e dalla Lega Atletica Leggera UISP Modena, con il patrocinio ed il contributo del Comune di Carpi e della Provincia di Modena e la collaborazione della Lega Nazionale UISP di Atletica Leggera e il G.G.G. UISP di Atletica Leggera, è programmata, secondo il Calendario stilato dalla Lega Atletica Leggera, a Carpi presso il Campo d'Atletica "Dorando Pietri", via Nuova Ponente 30/a, nei giorni sab. 5 e dom. 6 giugno 2010.

1 PROGRAMMA TECNICO

Settore Assoluto (Uomini e Donne)

Possono partecipare tutti gli atleti nati negli anni 1992 e precedenti **senza premiazioni differenziate**, salvo il 1°cl. Juniores (1991/1992), il 1° cl. Promesse (1988/1990) e i primi 3 cl. di ogni categoria promozionale veterani (solo nelle seguenti gare: 200m e 5000m).

ASSOLUTI UOMINI :

100 – 200 – 400 – 1500 – 5000 – 110Hs (106 cm) – 110Hs (100 cm Junior) – Lungo – Alto – Asta
Disco Kg 2 – Disco Kg 1,75 (Junior) – Giavellotto Gr 800 – Staffetta 4x100*.

ASSOLUTE DONNE:

100 – 200 – 400 – 1500 – 5000 – 100Hs (76 cm) – Lungo – Alto – Asta – Disco Kg 1
Giavellotto gr 600 – Staffetta 4x100*.

*: premiazione solo a livello assoluto, possono partecipare anche gli atleti della categoria Allievi/e.

Promozionale Veterani - Podisti Uisp in Pista

UOMINI: 200m – 5000m cat.**D**-1971/75; cat.**E**-1966/70; **F**-1961/65; **G**-1956/60; **H**-1951/55;
I-1946/50; **L**-1941/45; **M**-1940 e prec.

DONNE: 200m – 5000m cat.**D**-1971/75; cat.**E**-1966/70; **F**-1961/65; **G**-1956/60; **H**-1951/55;
I-1950 e prec.

Settore Giovanile e Promozionale

Allievi/e nati nel 1993/1994 - **Cadetti/e** nati nel 1995/1996 - **Ragazzi/e** nati nel 1997 (Cat. "A")
e nel 1998 (Cat. "B") - **Esordienti M/F** nati nel 1999/2000 - **Pulcini M/F** nati dal 2001 e
successivi.

ALLIEVI:

100 – 200 – 400 – 1500 – 3000 – 110 Hs (91 cm) – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Disco Kg 1,5 – Peso
Kg 5 Giavellotto Gr 700.

ALLIEVE:

100 – 200 – 400 – 1500 – 3000 – 100 Hs (76 cm) – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Disco Kg 1 – Peso
Kg 4 Giavellotto Gr 600.

CADETTI:

80 – 150 – 300 – 1000 – 2000 – 100Hs (84 cm) – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Disco Kg 1,5
Peso Kg 4 – Giavellotto Gr 600 – Marcia Km 4 – Staffetta 4x100.

CADETTE:

80 – 150 – 300 – 1000 – 2000 – 80Hs (76 cm) – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Disco Kg 1 – Peso Kg 3
Giavellotto Gr 400 – Marcia Km 3 – Staffetta 4x100.

RAGAZZI/E:

Gare Individuali: 60 – Marcia Km 2.

Triathlon: con specialità base comuni per tutti 60 e 600

più una a scelta tra: Lungo – Alto – Peso Kg 2 in gomma – Vortex Gr 125.

PULCINI M/F e ESORDIENTI M/F: 60 – Lungo – 600 (SOLO ESORDIENTI M/F) – 300 (SOLO
PULCINI M/F) – Staffetta 4x50 (mista per categoria e società).

2 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Ai vincitori M/F (Assoluti/Allievi/Cadetti) di ciascuna specialità e anche al primo/a delle
categorie Juniores, Promesse e Veterani sarà consegnata la maglia di Campione Nazionale
UISP 2010.

Salvo il Triathlon e le gare individuali Ragazzi, Esordienti e Pulcini M/F.

Settore assoluto m/f: i primi 3 di ogni gara individuale e le prime 3 staffette a livello assoluto. In più sarà premiato in ogni gara individuale il 1° della cat. Juniores e il 1° della cat. Promesse.

Settore veterani m/f: i primi 3 di ogni categoria, per i 200 - 5000 donne e per i 200 - 5000 uomini.

Allievi e Allieve: i primi 6 di ogni gara individuale.

Cadetti e Cadette: i primi 6 di ogni gara individuale e le prime 3 staffette.

Ragazzi e Ragazze: Triathlon: i primi 6 delle Cat. "A" e i primi 6 della Cat. "B" con classifica distinta del triathlon lungo, triathlon alto, triathlon peso, triathlon vortex.

60 - Marcia 2 Km: i primi 6 delle Cat. "A" e i primi 6 della Cat. "B".

Esordienti m/f: i primi 6 di ogni gara individuale.

Pulcini m/f: i primi 6 di ogni gara individuale.

Staffetta 4x50: le prime 3 staffette maschili e le prime 3 staffette femminili.

3 PREMIAZIONI DI SOCIETA' E CLASSIFICHE

a) PREMIAZIONI COPPA CAMPIONATO: somma dei seguenti settori: Assoluto M/F – Allievi/e – Cadetti/e – Ragazzi/e (per le categorie ragazzi/e valgono solo le gare individuali e le finali dei concorsi, abbinate al triathlon).

La 1^a Società della classifica complessiva Masc./Femm.

Le prime 3 Società della classifica Maschile e le prime 3 Società della classifica Femminile.

b) PREMIAZIONI COPPA TRIATHLON: la 1^a Società della classifica complessiva Mas./Fem. Le prime 3 società della classifica Masc. e le prime 3 società della classifica e Femm.

3.1 Sono stilate tre classifiche per Società del Campionato: una maschile, una femminile e una complessiva. Per determinare tali classifiche sono assegnati 8 punti al primo classificato, 7 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto, 4 al quinto e così via fino all'ottavo classificato che riceve 1 punto. Le classifiche sono calcolate sommando un massimo di 12 punteggi per le Società maschili e 10 per quelle femminili, per un totale di 22 punteggi per la classifica complessiva.

Gli atleti iscritti come individuali (I) non acquisiscono nessun punteggio.

L'atleta o gli atleti, appartenenti a gruppi sportivi, che acquisiscano il diritto di disputare una finale di velocità, e durante la stessa subiscono una squalifica o si ritirino o non partecipino, sarà loro attribuito un punteggio, pari ad 1 punto.

Eventuali casi di parità sono risolti considerando il numero complessivo di primi posti e nel caso d'ulteriore parità, si guarderanno i piazzamenti successivi.

3.2 Sono stilate tre classifiche per Società del Triathlon: una maschile, una femminile e una complessiva. Per determinare tali classifiche i punteggi sono presi in considerazione indipendentemente dalla specialità opzionale prescelta e dalla Categoria "A" o "B" di appartenenza. Al miglior punteggio maschile e femminile è attribuito un numero di punti pari a quello degli atleti classificati, al secondo un punto in meno e così via.

3.3 PREMIAZIONI E RISULTATI

Le premiazioni delle gare individuali sono effettuate sul campo subito dopo la pubblicazione ufficiale dei risultati. Pertanto, gli atleti classificati secondo le specifiche previste al paragrafo 2, sono invitati a mettersi spontaneamente a disposizione del Cerimoniale per essere poi avviati al podio per le premiazioni.

I risultati di ogni gara sono affissi su appositi tabelloni.

Non è prevista distribuzione di risultati alle Società salvo l'invio via e-mail all'indirizzo inserito nel modulo di iscrizione oppure comunicato alla Segreteria Tecnica nel corso della manifestazione.

4 NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1** Possono partecipare tutte le Società affiliate alla Lega di Atletica Leggera UISP, con atleti di nazionalità italiana o stranieri in regola con le norme del Tesseramento della Lega di Atletica Leggera UISP (anno 2010). Il titolo nazionale, con relativa maglia, è attribuito anche agli atleti stranieri limitatamente alle categorie cadetti, cadette, allievi e allieve. Gli atleti stranieri di qualsiasi categoria contribuiscono al punteggio delle classifiche di Società.
- 4.2** Sono ammessi, **a titolo individuale**, anche atleti appartenenti a Società non aderenti all'UISP, purché in possesso di tessera individuale UISP 2010.
- 4.3** Gli atleti hanno l'obbligo di esibire la tessera UISP, unitamente ad un documento valido di riconoscimento a qualunque richiesta delle Giurie o degli Organizzatori. Chi fosse sprovvisto di tessera UISP (NON Tesserato) è escluso dalle gare, mentre l'eventuale dimenticanza della tessera stessa, può essere sanata mediante la compilazione dell'apposito modulo di autocertificazione di tesseramento e dal pagamento della tassa di €3,00.
- 4.4** Ogni atleta, della categoria Assoluta M/F e Allievi/e, può essere iscritto a **3 gare + la staffetta** nell'arco della manifestazione con un massimo di 2 gare nella stessa giornata. Ogni Cadetto/a può essere iscritto nell'arco della manifestazione a **3 gare + la staffetta**, con un massimo di 2 gare nella stessa giornata. Ogni Ragazzo/a può essere iscritto nell'arco della manifestazione solo a **2 delle 3 gare** previste dal programma tecnico (N.B.: il Triathlon è uno delle 3 gare previste dal programma tecnico). Ogni Esordiente/Pulcino (maschio/femmina) può essere iscritto nell'arco della manifestazione solo a **2 gare + la staffetta**. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai 200m. Nella compilazione delle iscrizioni è necessario un attento controllo degli orari in modo che la possibilità di partecipazione a più gare non sia impedita, di fatto, dalla concomitanza delle stesse.

5 ISCRIZIONI

- 5.1** Le iscrizioni, redatte obbligatoriamente sugli appositi moduli forniti dall'UISP, complete di tutte le informazioni richieste ed accompagnate dalla copia dell'affiliazione all'UISP 2010, debbono essere inviate **ENTRO le ore 24.00 di MARTEDÌ 1° GIUGNO** a Paolo Campailla fax **178-2769783** - e-mail **paolocampailla@tiscali.it** - cell. **347-6447467**
NOTA BENE: Tutte le iscrizioni prive del modulo di affiliazione 2010 saranno considerate a titolo individuale con esclusione dalle varie classifiche di Società.

Per ciascun atleta/gara, iscritto entro il termine fissato al punto 5.1 è previsto un contributo organizzativo di €1,50 da versare al momento del ritiro della busta.

Per le iscrizioni giunte in ritardo, ma non successivamente a **giovedì 3 giugno entro le ore 20.00**, il contributo organizzativo sale a €3,00 per atleta/gara.

L'eventuale successiva richiesta di variazione comporterà una maggiorazione, per ciascun atleta gara, di €1,50 per un totale di €3,00, come previsto per le iscrizioni in ritardo.

5.2 TRIATHLON:

NON SONO ACCETTATE ISCRIZIONI AL TRIATHLON RAGAZZI/E PRIVE DELL'INDICAZIONE INERENTE LA SPECIALITÀ VARIABILE (LUNGO – ALTO – PESO – VORTEX).

IMPORTANTE: il giorno della gara (sabato 5 giugno 2010) non saranno accettate eventuali richieste di variazione, inerenti la specialità variabile.

5.3A a tutti gli atleti iscritti e **confermati**, in omaggio, un gadget offerto dal Com. Organizzatore.

6 RITIRO BUSTE:

Presso la Pista d'Atletica Leggera "Dorando Pietri" di Carpi (MO), venerdì 4 giugno dalle ore 18.00 alle 20.00 oppure sabato 5 e domenica 6, a partire dalle ore 8.00.

CONFERMA ISCRIZIONI:

6.1 Gli atleti stessi o i dirigenti di società, devono confermare l'iscrizione a tutte le gare, concorsi inclusi, almeno 60' prima dell'inizio gara (per l'asta almeno 75' minuti prima), alla postazione "**CONFERMA ISCRIZIONI**".

Le iscrizioni, non confermate, entro il suddetto termine sono considerate nulle, quindi depennate.

N.B.: gli atleti che confermeranno l'iscrizione e successivamente non parteciperanno (senza giusta causa) alla specialità confermata, saranno esclusi dalla partecipazione in tutte le altre gare ove sono iscritti (vedi regola 142.4 del R.T.I. 2008).

6.2 Dopo la conferma gli atleti devono mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti (camera d'appello) secondo il prospetto, riportato nel "PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO".

N.B.: sarà predisposta una zona di riscaldamento su manto erboso.

6.3 Gli atleti partecipanti al Triathlon, passeranno all'addetto ai concorrenti solo in occasione della loro prima gara e dell'ultima (ossia per i 60 e i 600 metri).

7 NUMERI DI PETTORALE

Per tutte le specialità è previsto un solo numero di pettorale, da applicare sul dorso per le sole gare di corsa sino ai 400m compresi (comprese le staffette 4x50 e 4x100).

Sul petto per tutte le altre gare, compresi i 300m dei Pulcini M/F.

Alle staffette (4x50 e 4x100) sarà consegnato un solo numero di pettorale, il quale dovrà essere applicato sul dorso dell'ultimo frazionista.

Le Società sono invitate a munirsi degli spilli necessari.

8 NORME TECNICHE

8.1 Tutti i tempi sono rilevati con sistema elettrico completamente automatico, sarà presente l'anemometro (funzionante per le cat.: Cadetti/e – Allievi/e – Assoluti/Veterani M/F).

8.2 Nelle specialità degli 80m e 100m si corrono con batterie e finale 1° - 8° posto. Nel caso in cui alle batterie partecipino almeno 25 atleti è altresì prevista la finale 9° - 16° posto. Tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.

N.B.: nelle specialità degli 80m e 100m in caso di 8 o meno iscritti, vi sarà finale diretta, all'orario stabilito per le "batterie".

8.3 Le composizioni delle batterie, delle serie e dei turni dei salti e dei lanci sono effettuate dal Ufficiale Tecnico, in base agli atleti effettivamente confermati.

Le norme di passaggio alle finali, ove previste, sono comunicate 30' prima della disputa delle batterie di qualificazione.

8.4 L'assegnazione delle corsie, sarà effettuato secondo la regola 166.4 del R.T.I. 2008.

8.5 Salvo eccezioni legate alle condizioni atmosferiche, nelle gare che si disputano a serie, gli atleti accreditati dei migliori tempi e misure d'iscrizione sono inseriti nell'ultima delle serie previste.

8.6 Gli attrezzi personali debbono essere consegnati al Giudice addetto alla pesatura attrezzi almeno 60' prima dell'inizio della gara. Se accettati debbono rimanere a disposizione per tutta la durata della gara. La pesatura attrezzi sarà ubicata in camera d'appello (addetto ai concorrenti).

8.7 Per le categorie Pulcini M/F, Esordienti M/F e Ragazzi/e non è consentito l'utilizzo di scarpe specialistiche chiodate, tali categorie possono esclusivamente utilizzare scarpe con suola di gomma.

- 8.8** Alle finali delle corse sono ammessi 8 o 16 atleti (vedere par. 8.2).
- 8.9** Alle prove di finale nei lanci e nei salti in estensione, accedono i migliori 8 atleti, delle cat.: Cadetti/e (95-96) – Allievi/e (93-94) – Uomini/Donne (92 e Prec.).
- 8.10** Nei lanci e salti in estensione, accedono di norma alle 3 prove di finale i migliori 8 atleti, vige l'obbligo di mandare in finale almeno 1 Junior M/F (91-92) e almeno 1 Promessa M/F (88-90); questo potrebbe portare il numero di finalisti ad un massimo di 10 atleti.
- 8.11** Per le categorie Esordienti e Pulcini M/F, le prove nel Lungo sono solo due, la battuta sarà libera 1 m. x 1 m. distante dalla buca 50 cm.
Sempre per le categorie Esordienti e Pulcini M/F, la partenza della gara dei 60 piani avverrà in piedi (senza blocchi); i metri 300 e 600 avranno partenza in linea, mentre la Staffetta 4x50, pur rimanendo differenziata con una classifica maschile e una femminile, è concessa la formazione di staffette miste per categoria.
- 8.12** Il programma orario può subire modifiche, ad insindacabile giudizio della Direzione di Riunione, qualora il numero dei partecipanti confermati alle varie gare lo renda necessario.
- 8.13** La battuta o le battute di stacco del salto triplo, nella fase dei salti eliminatori, saranno stabile, a seconda delle misure di iscrizione, dal Ufficiale Tecnico. Per i salti di finali sarà l'arbitro della gara a stabilire tale distanza sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti ammessi alla finale.

8.14 La Progressione salti in elevazione:

Alto Ragazzi/e	100	110	115	120	125	128	131	134	137	140	143	146	148 ecc.	
Alto Cadetti	125	135	140	145	150	153	156	158	160	162	164 ecc.			
Alto Cadette	120	130	135	140	143	146	149	151	153	155	157 ecc.			
Alto Allievi	140	150	160	165	170	173	176	179	182	184	186 ecc.			
Alto Allieve	130	140	145	150	153	156	159	161	163	165	167 ecc.			
Alto Uomini	150	160	170	175	180	185	188	191	194	197	200	203	205	207 ecc.
Alto Donne	130	140	150	155	160	163	166	168	170	172	174 ecc.			
Asta Cadetti	200	210	220	230	240	250	255	260	265 ecc.					
Asta Cadette	200	210	220	230	235	240	245 ecc.							
Asta Allievi	230	250	270	280	290	300	ecc. fino a 390	quindi 395	400 ecc.					
Asta Allieve	210	230	240	250	260	270	275	280	285 ecc.					
Asta Uomini	300	320	340	360	380	400	410	420	430 ecc.					
Asta Donne	210	230	250	260	270	280	285	290	295 ecc.					

E' consentita una misura d'ingresso inferiore a quella stabilita, una volta superata tale misura, l'atleta è obbligato, in tutti i modi, ad attenersi alla progressione sopra stabilita. L'atleta che rimane solo ed ha vinto la gara, può scegliere, lui stesso, l'altezza a cui porre l'asticella, ciò non vale per il triathlon.

8.15 La classifica del triathlon ragazzi/e è determinata rapportando le prestazioni realizzate alle

Apposite tabelle di punteggio Fidal edizione 2007.

Per ogni categoria/tipo di triathlon è dichiarato vincitore l'atleta che ottiene il maggiore punteggio complessivo. Eventuali casi di parità sono risolti controllando il miglior punteggio nelle singole gare.

Nel triathlon la partenza dei metri 60 piani avverrà in piedi e la battuta del salto in lungo, sarà libera 1 m. x 1 m. distante dalla buca 50 cm.

Nel Lungo, Peso e Vortex, le prove a disposizione sono solo tre.

I primi tre di ogni triathlon (Cat. "A" – "B" maschile e femminile), accedono alla Finale (F) della domenica mattina, nella specialità di concorso, battezzata con l'iscrizione al triathlon.

N.B.: la battuta del salto in lungo inerente la Finale di dom. matt., sarà posizionata a 2 m. La partenza dei metri 60 piani individuali di dom. matt. avverrà con i blocchi di partenza.

8.16 Nella mattinata di domenica (dalle ore 10.00 alle ore 12.30) si svolgeranno delle attività ludico-motorie per le categorie: Esordienti M/F (1999-2000) – Ragazzi/e (1997-1998). Tutte le modalità di svolgimento e l'organizzazione delle attività ludico-motorie, saranno illustrate, direttamente sul campo gara, nella mattinata di domenica; sotto la coordinazione tecnica di qualificati Educatori UISP Nazionali.

8.16.1 Nell'ambito di questa attività ludico-motoria, si terrà una "gara" sperimentale di salto in lungo, con battuta libera 1 m x 1 m distante dalla buca m. 0,50, per il settore A/J/P/S M-F, le prove a disposizione sono solo tre.

9 ALTRE NOTE TECNICHE

Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme tecniche e statutarie contenute nel Regolamento Tecnico Internazionale e nel Vademecum UISP 2010.